Guía pedagógica y didáctica

SECRETARIA DE CULTURA CIUDADANA – SUBS. DE ARTE Y CULTURA
RED DE PRÁCTICAS ARTÍSTICAS Y CULTURALES – FORMACIÓN CULTURAL

Laboratorio o Actividad de Formación Cultural: LABORATORIO CENTRO DIAGNÓSTICO – COMUNA 7.

Red: CREACIÓN ESCÉNICA **Énfasis (del proceso o lote)**: LOTE UNO (1) LABORATORIO DE CREACIÓN ESCÉNICA – CIRCO SOCIAL

Participante (Comuna, Barrio, etc.): COMUNA 7 – ROBLEDO

Fecha: 06/09/2025 **Horario:** 1:00pm – 5:00pm **Lugar:** CENTRO DE DIAGNÓSTICO

Propósito del proceso: Desarrollar un proceso de educación para la paz, formación artística y oferta cultural desde la metodología Circo Momo, que fomente la sana convivencia, el desarrollo integral en niñas, niños, adolescentes, jóvenes y familias de las comunas 2, 4, 7 y 13 de la ciudad de Medellín, fortaleciendo sus habilidades para la vida, fomentando la creatividad, el empoderamiento y la participación ciudadana, a través de prácticas colaborativas que promuevan el respeto, la diversidad y la transformación social.

Propósito de la jornada: Favorecer un espacio de exploración y reflexión en torno al cuidado del cuerpo como territorio de expresión, memoria y bienestar, a través de la creación de una cartografía corporal que permita a los y las participantes reconocer sus propias sensaciones, límites y potencialidades. Este encuentro busca propiciar el autoconocimiento, la escucha corporal y el fortalecimiento de la relación consigo mismo y con los otros desde una mirada sensible, artística y colectiva.

Tiempo	Momentos	Descripción de las actividades	Responsable y recursos
10min	**1. Momento para el encuentro – contextualización de la jornada y afiliación**	Para iniciar este encuentro haremos un círculo de la palabra con la pregunta generadora ¿Qué parte de tu cuerpo es la que más te gusta? Y	**Responsable:** Valeria Montoya Restrepo

		¿Qué cualidad puedes resaltar sobre ti? esto propiciando la reflexión central que queremos abordar en el encuentro que es ¿Cómo te cuidas?	**Materiales:** N/A
15min	**2. Recuperación de conocimientos y experiencias previas**	Para continuar con el encuentro haremos una dinámica de trabajo en equipo que permite fortalecer la proxemia y se trata del nudo corporal, donde los y las participantes deben enredarse y descubrir cómo salir del enredo sin lastimarse y sin soltarse de las manos hasta lograr llegar de nuevo a una ronda.	**Responsable:** Valeria Montoya Restrepo **Materiales:** -Bafle - Papelitos con situaciones
50min	**3. Ampliación conceptual y experiencial**	Para este momento central haremos una cartografía corporal, que consiste en ir coloreando e interviniendo una silueta que representa el cuerpo y los sentires de cada uno/ una, a través de unas preguntas generadoras van a responder estas en aquella figura, reflexionando así sobre el cuidado del cuerpo y como cada uno/ una se reconoce, percibe y que de sí mismos comparten con los y las demás.	**Responsable:** Valeria Montoya Restrepo **Materiales:** Colores x 12 - Block iris carta - Marcadores vinilo - Paquetes Postit -Block papel calcante carta - Plumones - Colbón pequeño - Tijeras - Resmas tamaño carta papel ecológico
DESCANSO (sugerido en el intermedio de las actividades. Depende del tipo de población, de la extensión de la jornada y tipo de técnicas empleadas)			
25min	**4. Reflexión - acción (afianzar el aprendizaje y planear la proyección en la acción)**	Finalmente, para el cierre del encuentro haremos de nuevo un círculo de la palabra para reflexionar sobre los sentires y aprendizajes de esta experiencia, al mismo tiempo quienes quieran pueden compartir lo	**Responsable:** Valeria Montoya Restrepo **Materiales:** - Colores - Marcadores

		que hicieron en su silueta y como respondieron las preguntas allí. Después de este cierre colectivo cada uno/ una hará un cierre individual, escribiendo en la parte de atrás de la silueta una carta para decirse a si mismo algunas afirmaciones o rutas de cuidado que estén dispuestos asumir de ahora en adelante.	- Borrador - Sacapuntas - Otro material fungible para decorar
20min	**5. Valoración**	En la valoración se realizara una sacudida grupal y un estiramiento para relajar el cuerpo y la mente.	**Responsable:** Valeria Montoya Restrepo **Materiales:** N/A